



دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان  
مرکز آموزشی درمانی نیک نفس

شیوه نامه اجرایی آموزش بالینی دانشجویان پزشکی  
(قوانین و مقررات آموزشی)

معاونت

## فهرست

مقررات

عمومي

.....

منشور حقوق

بیمار

...

بیماران

بدحال

.....

ویژه

کارآموزان

.....

ویژه

کارورزان

.....

## هدف

به منظور آشنایی با قوانین بیمارستان، شیوه نامه آموزش بالینی دوره کارآموزی و کارورزی مرکز آموزشی درمانی نیک نفس

تدوین گردیده و از تاریخ تصویب لازم الاجرا می باشد.

## مشترکات دوره های کارآموزی و کارورزی

### مقررات عمومی

#### اینجا یک بیمارستان است. رعایت مقررات بیمارستانی در اولویت تام قرار دارد.

- ۱- ساعت آموزش در بیمارستان از ۸ صبح تا ۱۱/۳۰ می باشد.
- ۲- ثبت ساعت ورود و خروج در واحد آموزش بالینی بیمارستان الزامی است.
- ۳- پس از اعلام حضور، دانشجوی می بایست در بخش مربوطه حضور یافته و امور آموزشی خود را زیر نظر اساتید مربوطه به انجام رساند.
- ۴- رعایت قوانین بیمارستان، ابلاغ شده از سوی معاونت درمان الزامی است.
- ۵- درمان بیمار در اولویت است. هر امری که سبب اخلاف در امر تشخیص و درمان بیمار گردد پذیرفته نیست.
- ۶- رعایت اصل رازداری از اصول اساسی هر سیستم درمانی است. لذا افشای موارد مربوط به بیماری یک فرد در مکانی دیگر به هیچ عنوان پذیرفتنی نیست.
- ۷- از انجام هر امری که در راحتی بیمار خدشه وارد سازد خودداری گردد.
- ۸- از آنجایی که مراقبت از بیمار بر هر امری اولویت داشته و مسئولیت هر بیمار بر عهده سرپرستار بخش است. لذا کلیه امور آموزشی و درمانی و استفاده از وسایل بخش باید با اطلاع وی صورت پذیرد.
- ۹- صیانت از ابزار و وسایل تشخیصی و درمانی به جهت اینکه متعلق به بیت المال می باشد الزامی است.
- ۱۰- بیمارستان دانشگاهی، تحت قوانین رسمی دولت جمهوری اسلامی ایران اداره می شود. لذا اجرای این قوانین از ملزومات است. از جمله رعایت حجاب اسلامی در اولویت قرار دارد. استفاده از مانتو، شلوار، مقنعه و جوراب متعارف جهت پوشش الزامی است. پوشیدن مانتو و روپوش تنگ، شلوار تنگ و کوتاه و آنهایی که تماماً پاره یا وصله دار است ممنوع است. بر اساس قوانین بیمارستانی و جهت شناسایی بهتر، پوشش دانشجویان پزشکی شامل روپوش سفید، شلوار و مقنعه مشکی خواهد بود.
- ۱۱- انجام هرگونه آرایش یا خالکوبی که در معرض دید باشد ممنوع است.
- ۱۲- استفاده از البسه و پوششهایی که دارای علامت زننده، غیرمتعارف، عالائم گروههای ضد اسلام، ضد نظام و ضد اخلاق باشند ممنوع است.

- ۱۳- پس از ورود به بیمارستان، از رختکن ویژه دانشجویان در ساختمان آموزش استفاده نمایید.
- ۱۴- نصب کارت شناسایی الزامی است. لازم است مسئولین و سرپرستاران بخشهای درمانی و پاراکلینیکی، از ورود دانشجویان فاقد کارت شناسایی به بخشها خودداری نمایند.
- ۱۵- مسئولین واحدها مکلف اند هرگونه رفتار یا کلام بی ادبانه، توهین آمیز و برهم زننده آرامش بیمار و محل در نظم سازمانی را به معاونت آموزشی مرکز گزارش نمایند.
- ۱۶- رئیس بیمارستان، بر کلیه امور آموزشی، پژوهشی و درمانی بیمارستان نظارت دارد. لذا دستورات وی، لازم الاجراست.
- ۱۷- سوپروایزر در شیفت عصر، شب و روزهای تعطیل، جانشین تام الاختیار ریاست بیمارستان است. لذا فرامین وی به مثابه دستورات ریاست بیمارستان، لازم الاجراست. بر طبق قانون وزارت بهداشت، تمامی گزارشات سوپروایزر توسط ریاست بیمارستان و مسئولین دانشگاه پیگیری می گردد.
- ۱۸- هر بخش پوشش ویژه ی خود را دارد. پوشش دانشجویان خانم در بخشهای بستری شامل روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و در اتاق عمل مانتو، شلوار و مقنعه سبز می باشد. پوشش آقایان در بخشهای بستری شامل روپوش سفید و در اتاق عمل پیراهن و شلوار سبز می باشد.
- ۱۹- امتحان پایان بخش در آخرین روز بخش برگزار خواهد شد. این تاریخ به هیچ عنوان قابل تغییر نیست.
- ۲۰- شرح وظایف در دفتر آموزش بالینی موجود است. لازم است کلیه دانشجویان در بدو ورود نسبت به مطالعه قوانین و مقررات آموزشی و امضاء مبنی بر قرائت و پذیرفتن مفاد مقررات آموزشی اقدام نمایند.
- ۲۱- در بدو ورود مدیر گروه-اعضاء هیئت علمی-ریاست بیمارستان-مدیر بیمارستان و مترون به دانشجویان معرفی می شوند.
- ۲۲- رعایت ایمنی در اولویت قرار دارد. لذا از اجرای هرگونه رفتاری که باعث صدمه به امنیت جسمی، روانی، معنوی و مالی بیماران گردد خودداری گردد.
- ۲۳- رعایت قوانین کنترل عفونت و الزامات بهداشتی را جدی بگیرید.
- ۲۴- جهت ارتباط با مسئولین، حتماً با منشی دفتر ریاست، منشی دفتر مدیریت، منشی معاونت آموزش بالینی، دفتر مدیر گروه و یا استاد یا مربی مربوطه هماهنگی کنید.
- ۲۵- امکانات رفاهی تا حد امکان تأمین شده است.
- ۲۶- اوراق پرونده بیماران از جمله اسناد محرمانه است. در نگهداری و تنظیم اوراق پرونده بیماران نهایت دقت به عمل آید.
- ۲۷- دستورات پزشکی، گزارش روزانه یا شرح حال در برگه های ویژه نگاشته و در پرونده بیمار قرار داده شود.
- ۲۸- از هرگونه برخورد با صدای بلند، توهین آمیز یا درگیری با همکاران و سایر دانشجویان خودداری کنید.

- ۲۹- جهت انجام امور مربوط به خود به آموزش بالینی مرکز مراجعه کنید.
- ۳۰- حرمت کادر درمان را با رفتار خود بیفزایید. لازم است از انجام اعمالی که به حیثیت حرفه پزشکی لطمه وارد می سازد خودداری کنید.
- ۳۱- موارد کنترل عفونت را جدی بگیرید و هرگونه نیدل استیک را به سرپرستار، کارشناس کنترل عفونت یا سوپروایزر وقت گزارش کنید.
- ۳۲- رعایت اصول بهداشت محیط را جدی بگیرید.
- ۳۳- چنانچه با دستگاه یا ابزاری آشنایی ندارید به هیچ عنوان از آن استفاده نکنید و از استاد مربوطه یا پرستاران راهنمایی بخواهید.

### منشور حقوق بیمار

**دانشجویان گرامی لازم است با حقوق بیمار آشنا شده و در رعایت آن نهایت تلاش خود را بنمایند.**

- ۱- بیمار حق دارد در اسرع وقت درمان و مراقبت مطلوب مؤثر و همراه با احترام کامل را بدون توجه به عوامل نژادی، فرهنگی و مذهبی از گروه درمان انتظار داشته باشد.
- ۲- بیمار حق دارد محل بستری، پزشک، پرستار و سایر اعضای گروه معالج خود را در صورت تمایل بداند و بشناسد.
- ۳- بیمار حق دارد در خصوص مراحل تشخیص، درمان و سیر پیشرفت بیماری خود اطلاعات ضروری را شخصاً و یا در صورت تمایل از طریق یکی از بستگان از پزشک معالج درخواست نماید. به طوری که در فوریت های پزشکی این امر نباید منجر به تأخیر در ادامه درمان و یا تهدید جانی بیمار گردد.
- ۴- بیمار حق دارد قبل از معاینات و یا اجرای درمان، اطلاعات ضروری در خصوص عوارض احتمالی و یا کاربرد سایر روشها را در حد درک خود از پزشک معالج دریافت و در انتخاب نهایی درمان مشارکت نماید.
- ۵- بیمار حق دارد در صورت تمایل شخصی و عدم تهدید سلامتی آحاد جامعه طبق موازین قانونی، رضایت شخصی خود از خاتمه درمان را اعلام و یا به دیگر مراکز درمانی مراجعه نماید.
- ۶- بیمار حق دارد جهت حفظ حریم شخصی خود از محرمانه ماندن محتوای پرونده پزشکی، نتایج معاینات و مشاوره های بالینی جز در مواردی که بر اساس وظایف قانونی از گروه معالج اعلام صورت می گیرد، اطمینان حاصل نماید.
- ۷- بیمار حق دارد از رازداری پزشک و دیگر اعضای تیم معالج خود مطمئن باشد و کسب اطلاعات افرادی که مستقیماً بر روند درمان شرکت ندارند، موکول به کسب اجازه بیمار خواهد بود.
- ۸- بیمار حق دارد از دسترسی به پزشک معالج و دیگر اعضای اصلی گروه معالج در طول مدت بستری، انتقال و

پس از ترخیص اطمینان حاصل نماید.

۹- بیمار حق دارد با کسب اطلاع کامل از نوع فعالیتهای آموزشی و پژوهشی بیمارستان که بر روی سلامتی و درمان وی مؤثرند، تمایل و رضایت شخصی خود به مشارکت درمانی را اعلام و یا در مراحل پژوهش از ادامه همکاری خودداری نماید.

۱۰- بیمار حق دارد در صورت ضرورت اعزام و ادامه درمان از سایر مراکز درمانی قبلاً" از مهارت گروه معالج، میزان تعرفه ها و پوشش بیمه ای خدمات در مرکز درمانی مطلع گردد.

## بیماران بدحال

دانشجویان گرامی لازم است با مراقبت های لازم در مورد بیماران بدحال آشنا باشند.

فرآیند اولویت بندی مراقبت های بیماران به منظور حصول اطمینان از اقدامات تشخیصی و درمانی سریع جهت بیماران

اورژانسی است به گونه ای که هر چه وضعیت بیمار وخیم تر، زمان رسیدگی به بیمار سریعتر.

### ✓ تعاریف

#### ۱- واحد تریاژ

مکانی است برای پذیرش، تفکیک بیماران اورژانسی از غیر اورژانسی و توزیع بیماران برحسب اولویت و شرایط جسمانی

بیماران به منظور انجام اقدامات درمانی یا بستری این مکان به عنوان یک واحد اورژانس جهت بیمارانی که به دلایل تروما، حوادث یا هر نوع بیماری طبی یا جراحی در بدو ورود به بیمارستان مراجعه میکنند.

#### ۲- اتاق احیاء

مکانی است جهت اقدامات درمانی اورژانسی و احیاء بیمارانی که دچار بیماری های خیلی حاد و یا جراحات و صدمات

تهدید کننده حیات شده اند (به محض انجام اقدامات درمانی در بخش اورژانس بیماران ممکن است از بخش اورژانس، به

اتاق هایی تحت عنوان تحت نظر، اتاق عمل، بخش های بستری بیمارستانی و یا بیمار به بیمارستان فوق تخصصی ارجاع

شده و در صورت بهبود حال عمومی مرخص شود).

#### ۳- سالن انتظار

محلی است برای انتظار بیمارانی که از نظر سیستم تریاژ جزء بیماران نارنجی و زرد هستند.

#### ۴- اتاق تحت نظر ( O.R ) : observation rooms

جهت اقامت بیماران تا ۶ ساعت

۵- پرستار تریاژ

پرستار تریاژ بایستی مهارتهای زیر را داشته باشد:

✓ داشتن ذهن خلاق و پرسشگر با قدرت تشخیص بالایی بیماری در موارد مشکوک

✓ داشتن دانش آناتومی، فیزیولوژی و فیزیوپاتولوژی

✓ مسئولیت پذیر و ریسک پذیر باشد.

✓ قادر به ایجاد ارتباط مؤثر با دیگران و داشتن مهارت ارتباط عمومی قوی

✓ شناخت کافی از موازین علمی پزشکی و پزشکی قانونی

### ویژه کارآموزان

#### موارد ذیل ویژه کارآموزان پزشکی می باشد

- ۱- ساعت آموزش در بیمارستان از ۸ صبح تا ۱۲/۵ می باشد.
- ۲- هر کارآموز، در طول دوره ۱ ماهه، میتواند از ۲ روز مرخصی با اطلاع و موافقت مدیر گروه و استاد استفاده نماید.
- ۳- پنج روز غیبت غیر مجاز منجر به حذف بخش خواهد شد.
- ۴- کلیه کارآموزان لازم است با شروع بخش زنان در کتابخانه مرکز عضو شوند.
- ۵- کارآموزان موظف به اجرای دستورالعمل های مربوط به مقررات عمومی، منشور حقوق بیمار، بیماران بدحال و ایمنی بیمار هستند.
- ۶- در هفته اول از هر دوره ی کارآموزی سمپولوژی، تعاریف اصلی و معاینات با استفاده از مولاژ تدریس میشود.
- ۷- پس از هفته اول کارآموزان به سه گروه A-B-C تقسیم شده و پس از شرکت کلیه کارآموزان در گزارش صبحگاهی همراه با استاد مربوطه در درمانگاه تخصصی، راند و اتاق عمل جهت آموزش حضور میابند.
- ۸- کارآموزان موظف به حضور در اورژانس نیک نفس و کلینیک های تخصصی زنان طبق برنامه از ساعت ۴ الی ۸ عصر می باشند.
- ۹- روز های چهارشنبه ساعت ۱۰ کلیه کارآموزان و کارورزان در برنامه ژورنال کلاب و کنفرانس شرکت خواهند کرد.
- ۱۰- کارآموزان موظفند لاگ بوک را در تمام برنامه های آموزشی بهمراه داشته و با مهر و امضای اساتید تکمیل نمایند.
- ۱۱- کلیه کارآموزان در پایان دوره ۲ شرح حال کامل مامایی و ژنیکولوژی با تشخیص افتراقی لازم است ارائه دهند.

۱۲ - امتحان پایان دوره در روز آخر بخش بصورت کتبی - تشریحی برگزار و نمره نهایی ماحصل نتیجه امتحان ، حضور فعال دانشجوی در بخش لاگ بوگ و شرح حال میباشد .

## ویژه کارورزان

### قابل توجه کارورزان محترم بخش زنان و زایمان بیمارستان نیک نفس

- ۱- کلیه کارورزان لازم است با شروع بخش زنان در کتابخانه مرکز عضو شوند.
- ۲- ساعت حضور کلیه کارورزان اعم از کشیک و غیر کشیک ۷:۳۰ بامداد و ساعت ترک بیمارستان برای غیر کشیک بعد از ۱۲:۳۰ می باشد.
- ۳- بین ساعت ۷:۳۰ لغایت ۸:۳۰ صبح لازم است کلیه بیماران توسط اینترن ویزیت و Order ، Progress Note در پرونده نوشته شود و برای بیماران ترخیصی نسخه و خلاصه پرونده نوشته شده باشد.
- ۴- ساعت ۸:۳۰- ۸ working round اساتید با اینترن مربوطه بر بالین بیمار انجام می شود.
- ۵- گزارش صبحگاهی همه روزه غیر از پنجشنبه و جمعه و ایام تعطیل رأس ساعت ۸:۳۰ شروع می شود.
- ۶- پس از گزارش صبحگاهی تکمیل کارهای باقیمانده در بخش، پیگیری جواب آزمایشات، سونوگرافی ها و مشاوره ها و اطلاع به اتند مربوطه توسط اینترن هر اتند لازم است انجام شود.
- ۷- حضور کلیه اینترن ها بجز اینترن کشیک در گزارش صبحگاهی، راند، کلینیک و کنفرانس های بخش اجباری است.
- ۸- ساعت ۱۰ صبح اینترن های غیر کشیک در درمانگاه تخصصی حضور یافته و در شرح حال گیری و معاینه مشارکت فعال خواهند داشت.
- ۹- روزهای چهارشنبه هر هفته ساعت ۱۰ صبح اینترن های کشیک در برنامه ژورنال کلاب و کنفرانس دانشجویی حضور فعال خواهند داشت.
- ۱۰- بجز بیماران زایمان طبیعی که توسط اینترن کشیک شب گذشته ویزیت و ترخیص می شوند سایر بیماران اعم از بیماران ترخیصی و غیر ترخیصی توسط اینترن هر اتند ویزیت و اقدامات مربوطه توسط ایشان انجام می شود.
- ۱۱- کلیه بیماران کاندید جراحی شامل جراحی های اورژانس و الکتیو لازم است Order عمل توسط اینترن کشیک هر روز داشته باشند.
- ۱۲- شرح حال گیری و خلاصه پرونده نویسی لازم است کامل و دقیق بوده و در شرح حال ها Format خاص شرح حال زنان و زایمان که در شروع هر دوره در اختیار اینترن ها قرار می گیرد رعایت شود.
- ۱۳- هر Note که توسط اینترن در پرونده درج می شود شامل شرح حال، Order ، Progress Note ، خلاصه پرونده و..... لازم است دارای مهر و امضاء اینترن به همراه تاریخ و ساعت باشد.
- ۱۴- هر اینترن لازم است در طول دوره ۲ ماهه کارورزی حداقل ۴ مورد زایمان طبیعی را با حضور یکی از اتند ها شخصا" بطور کامل انجام داده و فرم مربوطه که مشتمل بر نام و مشخصات بیمار و تاریخ زایمان و امضای اتند راهنما می باشد را در پایان دوره به آموزش تحویل دهد.



۱۵- اینترن های کشیک به هیچ وجه اجازه ترک بیمارستان را ندارند و در صورت تقسیم ساعتی، حضور هر دو نفر کشیک در بیمارستان الزامی بوده و هر دو اینترن کشیک در روز لازم است در جریان کلیه بیماران بخش ها قرار داشته باشند. در شیفت عصر و شب حضور اینترن توسط سوپروایزر کنترل می شود.

۱۶- لازم است هر گونه گزارش وضعیت بیمار به اتند پس از شرح حال گیری دقیق و معاینه توسط خود اینترن یا با حضور وی باشد و از صرفاً "گزارش کردن معاینه و شرح حال بعمل آمده توسط پرسنل اکیدا" پرهیز شود.

۱۷- اینترن کشیک در شیفت صبح در ادمیت مقیم باشد.

۱۸- امتحان کارورزان در روز پایانی دوره دوماهه بصورت شفاهی با حضور حداقل ۲ نفر از اعضاء هیئت علمی برگزار و نمره کارورزی ماحصل نتیجه ی آزمون، نحوه فعالیت کارورز در بخش از جمله رعایت مقررات عمومی و آموزشی و اخلاق حرفه ای و مستندات دقیق پرونده ها و حضور و مشارکت فعال در کنفرانس ها و ارائه گواهی زایمان طبیعی خواهد بود.

رژیم آموزشی درماني نيك نفس